



Je suis kindercoach

25

AUTEUR: Natascha Bruti

Althans zo begon mijn carrière als coach zeven jaar geleden. Ik had ervaring met kinderen na jaren onderwijs en zocht een nieuwe manier van werken. Het gebied van kindercoaching was nog woest en ledig.

“Wát ben je?”, was een vraag die ik in het begin vaker hoorde dan: “Heeft u plek voor mijn kind?”

Inmiddels werk ik vooral met volwassenen, maar houd altijd ruimte vrij voor sessies met kinderen.

Omdat geen opleiding of supervisie me zo zuiver en scherp houdt als het werken met kinderen.

Bespiegelingen en projecties zijn natuurlijk aan de orde van de dag in ons werk.

De spiegel die kinderen de ander voorhouden lijkt zuiverder dan die van de volwassenen, wier spiegels door de tand des tijds wat aan helderheid inboetten. Het nodigt mij uit mijn eigen spiegel glashelder te houden opdat de kinderen zich mogen herkennen. Zichzelf kunnen zien zoals zij zijn, in plaats van hoe anderen hen vertellen dat zij zijn.

Saaie, mentale werkvormen en gesprekstechnieken kun je wel vergeten in het werken met kinderen. Waar volwassenen nog braaf en pleasend mee op jouw stroom kunnen gaan, doen kinderen dit absoluut niet. Wordt in een sessie hun hart niet

geraakt, dan kun je beter een potje gaan knikkeren of een filmpje van Frozen afspelen op YouTube.

Het werken met kinderen vraagt je in het moment te zijn om van hart tot hart verbonden te blijven en zo te kunnen voelen hoe het werkelijk is en wat er nodig is.

Om mee te bewegen en vanuit speelsheid te komen tot antwoorden op levensvragen, die kinderen net zo goed hebben als volwassenen, is creativiteit

nodig. Het gaat verder dan buiten de kaders denken. Kaders ontbreken geheel in de flexibele en originele geest van het kind.

“Houd de hand vast van het kind dat in jouw ziel leeft. Voor dit kind is niets onmogelijk.” Paulo Coelho

Dankzij gesprekken met ouders van kinderen in de praktijk merkte ik dat ik met volwassenen precies zo kon werken als met kinderen en dat dit tot een puur en open contact leidde.

Uiteindelijk heeft geen enkele volwassene het eigen kindschap echt met het badwater weggegooid en wacht het verscholen ergens in ons. Om ontdekt te worden en mee te mogen praten over het geleefde en het innerlijk leven. Om van binnenuit te veranderen.

Natascha Bruti is coach en opleider in haar bedrijf Thee met Koekjes. www.theemetkoekjes.net