

## Zichtbaarheid

Soms weet ik niet wat moeilijker is: zichtbaar zijn of onzichtbaar. Het nieuwe beroep van 'influencer' bestaat vooral uit zichtbaar zijn, jezelf laten zien in een vlog met producten waarvoor je al dan niet reclame maakt. Dat levert duizenden volgers op in de social media, die allemaal willen ... ja, wat willen ze eigenlijk? Op tv komen? Zelf vloggen en influencer worden?

Blijkbaar kun je verslaafd raken aan zichtbaarheid. Een reality-tv-personality komt tijdens een crisis terecht in een psychiatrisch ziekenhuis, laat zich behandelen maar verzendt tijdens die behandeling vanuit het ziekenhuis met haar smartphone een seksfilmpje. Onzichtbaar zijn is blijkbaar onverdraaglijk.

Mijn cliënten zijn geen influencers, en soms worstelen ze met bescheidenheid, verlegenheid en onzekerheid. Ze hebben thuis en op school geleerd dat je een ander moet laten uitspreken, dat je pas je mond opendoet als je precies weet wat je wilt zeggen, en als je aan de beurt bent. Dan zeggen ze met zachte stem wat ze bedacht hebben en merken dat er nauwelijks geluisterd wordt. Hooguit door een collega met een hardere stem, die later hetzelfde zegt en bij wijze van spreken luid applaus krijgt.

Onzichtbaar zijn kan ook een gevoel van veiligheid opleveren: als je niet gehoord of gezien wordt, kan niemand je beschadigen. Soms is dat een letterlijke levenservaring: in een gevaarlijke situatie kan onzichtbaarheid je leven redden. In een baan is het meestal niet zo handig, wie niet gehoord of gezien wordt komt niet snel op een plek waar je je talenten kunt gebruiken. In een functioneringsgesprek hoor je dan dat je je meer moeten profileren. Een coach moet zoeken. Durven laten zien wie je bent en wat je kunt. Een presentatietraining volgen.

Zichtbaar zijn streelt de ijdelheid, mensen weten wie je bent. Tegelijk loop je het risico dat als een verkeerd woord op twitter belandt, je wordt uitgemaakt voor racist. Iedereen heeft een mening over je, je moet onderduiken of je krijgt beveiliging. In het vervolg kijk je wel uit om duidelijk te zijn over wat je ergens van vindt.



Els Ackerman

In mijn opleiding leerde ik ooit dat er 'voetlichtberoepen' bestaan, maar dat begrip is van lang geleden. Loopbaanbegeleider hoort daar niet bij, het is een achtergrondberoep. Je bent de onzichtbare coach van je cliënten, en hun succes is je beloning. Door mijn loopbaanrubriek op de website van Intermediair werd ik zichtbaar, en sinds die rubriek niet meer bestaat weer onzichtbaar. Dat is best wennen na achttien jaar. Ik ben er nog mee bezig. ■

**Els Ackerman**, redactielid *Loopbaanvisie*.



## ICM Opleidingen & trainingen

### ICM Coachingsopleiding

- Binnen 5 maanden beschikt u over professionele coachingsvaardigheden
- EQA geaccrediteerd door EMCC (NOBCO)
- Geaccrediteerd door de StIR

### Specialiseren als coach

- ACT
- Loopbaancoaching
- Coachen van Teams
- Positieve Psychologie
- Voice Dialogue
- Oplossingsgericht coachen
- Stress en burn-out Begeleiding
- Appreciative Inquiry
- ICM Trainersopleiding

[www.icm.nl](http://www.icm.nl) T. 030 - 29 19 888





Wie ben ik?



Wat wil ik?



Wat kan ik?



Als loopbaanprofessional heb je te maken met cliënten met diverse loopbaan- en ontwikkelvragen.

Vaak is het nuttig om dan een instrument in te kunnen zetten waarmee je je cliënt een objectief inzicht geeft in zijn/haar drijfveren, kunnen en persoonlijkheidskenmerken.

De LoopbaanVerkenner van Matchcare doet precies dat.

Dit instrument kan door zzp'ers en organisaties in eigen trajecten ingezet worden. Met de licentietraining word je getraind in het gebruik van onze LoopbaanVerkenner en ben je voor twee jaar gecertificeerd voor zowel de SHL als de LTP variant.

## Werken met de LoopbaanVerkenner

### Als professional:

Werk ik met een onafhankelijk gevalideerd instrument met een COTAN-erkenning.

Kan ik efficiënter met mijn tijd omgaan.

Kan ik duidelijker coachen op ontwikkelpunten gericht op toekomstige werkmogelijkheden.

Heb ik minder voorbereiding door de inzet van de beroepenmatch en vacaturebank nodig.

Heb ik gedurende het hele coachtraject objectieve meetinformatie voor handen.

### Mijn client:

→ Ontvangt een persoonlijk rapport.

→ Kan grasduinen en veel gericht zoeken naar passende werkmogelijkheden.

→ Krijgt meer zelfinzicht in eigen vaardigheden.

→ Ontvangt meer toevoegende waarde van mij als coach.

→ Weet dat de gemeten informatie klopt.



Meer informatie via [www.matchcare.nl/loopbaanverkenner](http://www.matchcare.nl/loopbaanverkenner)